



हरियाणा



श्री मनोहर लाल, माननीय मुख्यमंत्री हरियाणा



## TouchBase Live

## क्या आप लॉकडाउन में तनाव और अनिश्चितता महसूस कर रहें हैं ?

किसी भी मानसिक तनाव या परेशानी को दूर करें हरियाणा सरकार द्वारा शुरू की गई टेली-काउन्सलिंग पहल TouchBase.live, या YourDost की हेल्पलाइन के साथा



घर बैठे जुड़ें हरियाणा के लगभग 200 मनोवैज्ञानिक सलाहकारों / शिक्षकों से ।



Touchbase.live वेब पोर्टल पर वीडियो कॉल के माध्यम से विश्वसनीय मानसिक स्वास्थ्य सलाहकारों से संपर्क करें या YourDost हेल्पलाइन पर कॉल करें।

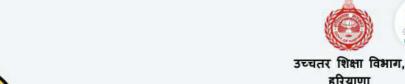
### कैसे ?

https://touchbase.live/ पर ऑनलाइन पंजीकरण करें या कॉल करें 1800313202 पर और सलाहकारों से संपर्क करें।



Findability Sciences, Your Dost, व उच्चतर शिक्षा विभाग, हरियाणा की पहल।







# TouchBase Live

#### Feeling stressed or have queries or uncertainty?

Keep your **COVID19 anxiety** at bay with Haryana Government's Web and Tele-counselling solutions **YourDost & TouchBase.** 



Now connect remotely with about 200 psychological counsellors/teachers of Haryana, from the safety and comfort of your home.



Get in touch with credible mental health counsellors through video call on the touchbase.live web portal or call at the YourDost Counseling Helpline

So what are you waiting for?

Register online at https://touchbase.live/

or call at 1800313202.



Solution provided by Findability Sciences, Your Dost, and Department of Higher Education, Haryana Government.